



**HOSPITAL  
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

# Prueba de esfuerzo cardiovascular

## Recomendaciones importantes e instrucciones

- Procure llegar 15 minutos antes de la cita para hacer su admisión, pagar y subir al Centro de Diagnóstico Cardiovascular en el Piso 6.
- **Recuerde traer la Orden Médica con usted.**

## Indicaciones para antes del estudio

- Si su prueba es a las 9:00 AM (Puede desayunar moderadamente antes de las 7:00 AM).
- No fumar el día del estudio.
- Traer zapatillas con cordones, si tiene.
- Varones: venir con el pecho afeitado, venir con ropa deportiva.
- Damas: venir con ropa deportiva, sostén deportivo NO de cintura y SIN alambres pero que ajuste bien.

## Sobre la toma de medicamentos

Es de suma importancia, no tomar algunos medicamentos para la presión y/o corazón antes de la prueba.

Al momento de sacar la cita deberá facilitar los medicamentos que el paciente toma incluyendo suplementos y gotas; Dado que algunos medicamentos no se pueden utilizar para el estudio, deberá esperar la recomendación médica.