



Recolección de muestra de esputo (o flema)

Indicaciones para la recolección

- La muestra debe tomarla cuando sienta que tiene mucha flema en el pecho. Preferiblemente en la mañana.
- En general la mejor muestra es la que pueda recolectar al despertarse.
- Antes de expectorar, enjuáguese la boca haciendo buches con agua y sal.
- Si en lugar de flemas, solo recogió saliva, intente de nuevo en otro frasco: la saliva no nos sirve.
- Las muestras clasificadas como saliva requieren de una segunda muestra.

Procedimiento

- Si es posible, el paciente deberá estar de pie.
- Escupa saliva en un lavamanos.
- Haga un movimiento inspiratorio sumamente profundo, llenando de aire los pulmones, vaciar los pulmones con una sola espiración, tosiendo al mismo tiempo tan fuerte y profundamente como pueda, para eliminar la flema (gargajo, esputo) trate de arrancar las flemas más profundas y expectórelas en el frasco de plástico que se le dio.
- Depositar la flema (gargajo, esputo) en el envase, no se acepta saliva.
- Repetir los pasos anteriores por lo menos 3 veces para obtener una buena cantidad de flema.



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- Tapar bien el envase, rotular colocando nombre y cédula. Llévelo de inmediato al laboratorio.