

Indicaciones previas a estudios y procedimientos en Terapia Respiratoria

A continuación, le proporcionamos las indicaciones a seguir antes de realizarse cualquiera de las siguientes pruebas de función pulmonar. Estas indicaciones son importantes para asegurar resultados precisos y evitar complicaciones.

Notas adicionales:

- Si toma medicamentos de uso regular para enfermedades respiratorias o del corazón, consulte con su médico si es necesario suspender alguno antes de los estudios.
- Traiga consigo los resultados de estudios previos, si los tiene, y la receta médica, en caso de estar recibiendo tratamiento.
- Si presenta algún malestar antes de la prueba, comuníquese con nosotros para evaluar si es necesario reprogramarla.
- Si tiene alguna pregunta o necesita más información, no dude en contactarnos.

Gracias por su colaboración.

Nebulizaciones

- Evite el uso de inhaladores broncodilatadores (salbutamol, ipratropio, formoterol) al menos 4 horas antes del estudio.
- En caso de tomar medicamentos orales para el control del asma o la EPOC, consulte con su médico si debe suspenderlos antes de la prueba.
- No fumar durante al menos 6 horas antes de la prueba.



- Evite ejercicios intensos 12 horas antes del estudio.

Espirometría

- Suspenda el uso de broncodilatadores de acción corta al menos 6 horas antes de la prueba (ej. salbutamol).
- Suspenda el uso de broncodilatadores de acción prolongada (salmeterol, formoterol) al menos 12 horas antes de la prueba.
- No fumar ni consumir cafeína (café, té, bebidas energéticas) durante 6 horas antes del estudio.
- Evite comidas pesadas 2 horas antes del examen para evitar malestar durante la prueba.
- Use ropa cómoda que no limite la respiración.

Terapia de Respiración con Presión Positiva Intermitente (IPPB)

- Si usa medicamentos inhalados para el asma o la EPOC, consulte con su médico si debe suspenderlos antes del procedimiento.
- Evite fumar o realizar ejercicio físico intenso al menos 12 horas antes de la terapia.
- Si experimenta síntomas respiratorios agudos (tos severa, fiebre), comuníquese con su médico antes del tratamiento.

Determinación de Óxido Nítrico Exhalado (Prueba FENO)

- No fume durante 6 horas antes de la prueba.
- Evite el uso de inhaladores broncodilatadores al menos 6 horas antes.



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- No consuma alimentos ricos en nitratos (como espinacas, remolacha, carnes procesadas) 12 horas antes de la prueba.
- Evite actividades físicas intensas 12 horas antes del estudio.
- No realice nebulizaciones ni inhale medicamentos antiinflamatorios al menos 12 horas antes de la prueba.

Caminata para Prueba de Estrés Pulmonar

- No fumar ni hacer ejercicio intenso 24 horas antes de la prueba.
- Evite consumir alimentos pesados o bebidas con cafeína 2 horas antes del estudio.
- Use ropa y zapatos cómodos adecuados para caminar.
- Si utiliza oxígeno en casa, traiga su dispositivo con usted y avise al personal si necesita ajustes durante la caminata.
- Es importante informar al personal si tiene síntomas como mareos, dolor en el pecho o dificultad para respirar antes del estudio.