



Indicaciones para los estudios de sangre

¿Puedo comer y beber antes de hacerme una prueba de sangre?

Depende del tipo de examen de sangre que necesite. A Continuación, se presentan algunos análisis de sangre y lo que necesita hacer para prepararse para ellos:

Prueba de glucosa en la sangre

- No coma ni beba nada excepto agua durante 8 a 10 horas antes de la prueba.

Pruebas de colesterol en la sangre o perfil lipídico

- No coma ni beba nada excepto agua por 9 a 12 horas antes de hacerse una prueba de colesterol en la sangre.
- No beba alcohol durante 24 horas antes de la prueba.

Examen de hierro en la sangre

- Los análisis de hierro en la sangre se toman generalmente por la mañana antes de comer cualquier cosa.
- También debe evitar tomar pastillas de hierro o tabletas durante las 24 horas antes de la prueba.

Perfil renal

- No coma ni beba nada excepto agua por 9 a 12 horas antes de hacerse una prueba de colesterol en la sangre.



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

Perfil hepático

- Usted NO necesita estar en ayunas antes de realizarse el perfil hepático.

¿Puedo tomar medicamentos antes de hacerme una prueba de sangre?

Usted nunca debe dejar de tomar la medicación recetada a menos que se lo indique su equipo de atención médica. Algunos medicamentos pueden afectar los resultados de un análisis de sangre, pero esto no significa necesariamente que deba dejar de tomarlos.

Consulte con su médico si tiene dudas.