

Cómo prepararse para una cirugía u otro procedimiento en el Salón de Operaciones

Contenido

Su consulta con el médico	1
Antes de la operación.....	3
Evaluación preoperatoria	3
Importancia del ayuno	4
Higiene.....	4
Prepararse para una operación	4
Qué empacar para el hospital	5
Llegar y salir del hospital	6
Cancelar y cambiar de fecha.....	6

Su consulta con el médico

La cita seguramente será con un cirujano. Usted puede traer a alguien a esta cita.

Es posible que desee hacer las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son los diferentes tipos de tratamiento para mi condición?
- ¿Cuáles son los beneficios, efectos secundarios y riesgos de cada uno de estos tratamientos?
- ¿Por qué me recomienda hacer esta operación?



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- ¿Existen otros tipos de tratamientos no quirúrgicos para mi condición?

Si una operación es necesaria, esta será su oportunidad para averiguar qué implica la operación, por qué es necesaria y si es adecuada para usted.

Debajo están otras preguntas que usted puede desear hacerle al doctor:

- ¿Quién realizará la operación y cuál es su especialidad?
- ¿Qué es exactamente lo que implica la operación y cuánto tiempo tarda?
- ¿Qué tipo de anestesia necesito?
- ¿Cómo sabré si la operación fue un éxito?
- ¿Cómo me preparo para la operación? (Lea a continuación)

No tenga miedo de hacer preguntas prácticas, tales como:

- ¿Necesitaré puntos de sutura y habrá cicatrices?
- ¿Cuánto tiempo antes de la operación necesitaré dejar de comer y beber?
- ¿Cuánto tiempo necesitaré permanecer en el hospital?
- ¿Cuánto tiempo me llevará recuperarme y volver a la normalidad?
- ¿Necesitaré pedir tiempo libre en el trabajo y, si es así, cuánto tiempo?

Asegúrese de discutir cualquier inquietud en la consulta.

Después de la sesión, el doctor llamará al hospital y pedirá un cupo en el salón de operaciones. El doctor debe darle a usted una Orden de Admisión con la fecha de su operación, el diagnóstico y ciertas indicaciones.



Antes de la operación

En los días antes del procedimiento, tendrá que hacer arreglos para llegar y regresar del hospital, y pensar en lo que debe empacar.

Asegúrese de avisar a su familia y amigos de su operación, para que puedan pedir tiempo libre en el trabajo para estar con usted, si es necesario.

En la habitación puede permanecer un familiar o acompañante con usted las 24 horas. Además, puede recibir visitas en el hospital hasta las 9:00 p.m.

Evaluación preoperatoria

Antes de una cirugía, el doctor le hará una evaluación preoperatoria. Se le harán preguntas sobre su salud, su historial médico y como se siente en su hogar.

A esta evaluación lleve los resultados previos de laboratorio, radiología y electrocardiograma. Los exámenes que se le envían dependen de su edad, afección y el procedimiento quirúrgico. El doctor también puede pedirle que se examine con un médico internista o cardiólogo.

Asegúrese de conocer los resultados de cualquiera prueba antes de la operación. Asegúrese de dar una lista de los medicamentos, vitaminas y suplementos de hierbas que toma, y también notificar si sufre de alguna alergia. Preferiblemente lleve con usted los medicamentos que toma habitualmente.

Asegúrese de recibir información clara sobre:

- si necesita dejar de comer y beber en las horas previas a la operación (lea a continuación)
- si debe dejar de tomar sus medicamentos habituales antes de ir al hospital



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- si usted necesita permanecer en el hospital unos días y, si es así, por cuánto tiempo

Importancia del ayuno

Si su médico le ha indicado que ayune antes de la operación, es muy importante que no coma ni beba nada, esto incluye aperitivos ligeros, dulces y agua. Usted necesita un estómago vacío durante la cirugía, para que no vomite mientras está bajo anestesia.

Si usted toma insulina para la diabetes, usted de todas maneras tendrá que evitar comer y beber antes de la cirugía, pero asegúrese de que su equipo médico sepa de su condición, para que las precauciones adecuadas puedan tomarse.

Higiene

Usted necesitará quitarse todos los aretes, las prendas y “piercings” del cuerpo, lentes de contacto, maquillaje, cabello postizo, esmalte de uñas y prótesis de todo tipo antes de su operación. Esto puede ayudar a reducir las bacterias no deseadas que se introducen en el hospital. Además, los médicos tendrán que ver su piel y uñas para asegurarse de que su circulación sanguínea es saludable.

Prepararse para una operación

Cosas importantes para considerar antes de su operación:

- coma bien – su cuerpo necesitará energía para la reparación
- ejercitarse – estar físicamente activo antes de su operación le ayudará a recuperarse más rápido
- relajación – tratar de relajarse y no preocuparse por su operación



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- el fumar y el alcohol – renunciar o reducir ayudará a acelerar su recuperación y reducir su riesgo de desarrollar complicaciones

Qué empacar para el hospital

Si usted va a dormir en el hospital, usted puede desear empacar:

- un camisón o un pijama
- ropa de día
- un par de medias antiembólicas (se consiguen en las farmacias)
- lentes para leer
- ropa interior limpia
- bata y pantuflas
- pequeña toalla de mano
- artículos de baño – jabón, cepillo de dientes, pasta de dientes, champú, desodorante
- toallas sanitarias o tampones
- máquina de afeitar o afeitadora
- peine o cepillo para el pelo
- libro o revistas
- pequeña cantidad de dinero
- la medicación que usted toma normalmente, y una lista de las dosis para cada medicamento
- cuaderno y pluma



**HOSPITAL
SANTA FE**

Toda una vida al cuidado de la tuya

- la libreta de direcciones y los números de teléfono importantes, incluidos los datos de contacto de su médico de cabecera

En el hospital se permiten los equipos electrónicos personales como los teléfonos móviles, reproductores de MP3 y portátiles. También contamos con una caja de seguridad en el área de Admisión.

Recuerde traer su cédula y Orden de Admisión.

Llegar y salir del hospital

Piense en cómo va a llegar al hospital y viceversa. Es probable que no esté lo suficientemente apto para conducir, así que puede que desee organizar el transporte o pedirle a un amigo o pariente que lo ayude. En algunos casos, el hospital puede ser capaz de organizar su transporte a casa.

En el Hospital Santa Fe no cobramos por el estacionamiento.

Cancelar y cambiar de fecha

Si no puede asistir a su cita en el hospital o si no se siente lo suficientemente bien como para operarse, informe al médico lo antes posible. Su admisión se cambiará para otro día.

Informe a su cirujano si tiene tos, resfriado o fiebre unos días antes de la cirugía. Le aconsejarán si su operación puede continuar.